

# 国家标准化高血压中心评估标准

国家心血管疾病临床医学研究中心  
中华医学会心血管病分会  
全国心血管疾病管理能力评估与提升工程  
(Cardiovascular Disease Quality Initiative , CDQI)

2021 年 12 月

序号	评估指标	分值
<b>1</b>	<b>成立高血压中心</b>	<b>50</b>
1.01	医院发布文件支持成立国家标准化高血压中心	30
1.02	任命高血压中心主任，负责高血压中心建设及管理	20
<b>2</b>	<b>心血管专科条件</b>	<b>100</b>
2.01	高血压专业病房与床位	50
	开设高血压专业病房，床位≥10张	50
	开设高血压专业病房，床位6-9张	30
2.02	高血压专业门诊条件	50
	开设高血压专业门诊并可挂专业门诊号	50
	仅设置高血压专业门诊标识但不能挂专业门诊号	30
<b>3</b>	<b>高血压诊疗能力评估</b>	<b>550</b>
3.1	<b>血压测量与高血压诊断</b>	<b>100</b>
3.1.1	具备国际认证标准认证并校验的血压计	20
3.1.2	血压测量方法规范	20
3.1.3	动态血压报告规范	20
3.1.4	动态血压检测率（包括出院建议）	20
	>50%	20
	25%-50%	10
3.1.5	出院记录有明确家庭血压监测的指导建议	20
	>90%	20

	80%-90%	10
<b>3.2</b>	<b>高血压靶器官损害及心血管风险评估</b>	<b>100</b>
<b>3.2.1</b>	心电图检测率 100%	20
<b>3.2.2</b>	超声心动图检查	20
	>90%	20
	80%-90%	10
<b>3.2.3</b>	眼底检查（包括出院建议）	20
	>90%	20
	80%-90%	10
<b>3.2.4</b>	微量蛋白尿检查率（定性定量都算）	20
	>90%	20
	80%-90%	10
<b>3.2.5</b>	心血管风险分层比例	20
	>90%	20
	80%-90%	10
<b>3.3</b>	<b>高血压治疗</b>	<b>190</b>
<b>3.3.1</b>	出院记录给出目标血压建议	50
	目标血压<130/80mmHg 占比>70%	50
	目标血压<140/90mmHg 占比>90%	30
<b>3.3.2</b>	出院记录建议高血压患者生活方式改变	40
	建议戒烟	10
	>90%	10
	80%-90%	5
	70%-80%	1

	建议戒酒	<b>10</b>
	>90%	<b>10</b>
	80%-90%	<b>5</b>
	70%-80%	<b>1</b>
	建议控制体重	<b>10</b>
	>90%	<b>10</b>
	80%-90%	<b>5</b>
	70%-80%	<b>1</b>
	建议合理运动	<b>10</b>
	>90%	<b>10</b>
	80%-90%	<b>5</b>
	70%-80%	<b>1</b>
<b>3.3.3</b>	降压药物治疗率	<b>50</b>
	>90%	<b>50</b>
	80%-90%	<b>30</b>
<b>3.3.4</b>	联合用药占比	<b>50</b>
	>60%	<b>50</b>
	50%-60%	<b>30</b>
<b>3.4</b>	伴发危险因素的管理	<b>90</b>
<b>3.4.1</b>	他汀使用比例	<b>30</b>
	>60%	<b>30</b>
	50%-60%	<b>20</b>

<b>3.4.2</b>	合并糖尿病及 ASCVD 患者使用 GLP-1 受体激动剂或 SGLT-2 抑制剂比例	<b>20</b>
	> 60%	<b>20</b>
	50%-60%	<b>10</b>
<b>3.4.3</b>	房颤患者抗凝治疗率	<b>20</b>
	> 70%	<b>20</b>
	60%-70%	<b>10</b>
<b>3.4.4</b>	低、中危患者抗血小板药物使用率	<b>20</b>
	< 10%	<b>20</b>
	10%-20%	<b>10</b>
<b>3.5</b>	<b>难治性高血压</b>	<b>40</b>
<b>3.5.1</b>	动态血压检测率	<b>20</b>
	> 90%	<b>20</b>
	70%-90%	<b>10</b>
<b>3.5.2</b>	螺内酯使用率	<b>20</b>
	> 50%	<b>20</b>
	30%-50%	<b>10</b>
<b>3.6</b>	<b>继发性高血压诊断</b>	<b>30</b>
<b>3.6.1</b>	继发性高血压确诊率	<b>30</b>
	> 50%	<b>30</b>
	30%-50%	<b>20</b>

<b>4</b>	<b>随访与数据管理</b>	<b>100</b>
<b>4.01</b>	实施国家标准化高血压中心制定的高血压患者管理随访方案	<b>50</b>
	复诊及随访率 $\geq 80\%$	<b>20</b>
	家庭血压自测比例 $\geq 80\%$	<b>10</b>
	血压控制率 $\geq 80\%$	<b>20</b>
<b>4.02</b>	制定实施与 CDQI 心血管大数据平台对接计划	<b>50</b>
<b>5</b>	<b>教育培训</b>	<b>200</b>
<b>5.01</b>	成立 CDQI 高血压省 / 市区域中心, 签约培训协作单位	<b>50</b>
	成立省区域中心, 签约 $> 10$ 单位	<b>50</b>
	成立市区域中心, 签约 5-10 单位	<b>30</b>
<b>5.02</b>	建立提供患教培训的公众号, 定期组织患教培训活动	<b>50</b>
	患教培训活动每月进行一次且公众号关注患者 $> 2000$ 人	<b>50</b>
	患教培训活动每月进行一次且公众号关注患 1000-2000 人	<b>30</b>
	患教培训活动每月进行一次且公众号关注患者 $< 1000$ 人	<b>20</b>
<b>5.03</b>	提供对外教育培训专家 4 名	<b>20</b>
<b>5.04</b>	每月指导其他医院高血压教育培训活动 (含线上) 一次	<b>20</b>
<b>5.05</b>	每月提供高血压教学查房实况转播一次	<b>20</b>
<b>5.06</b>	每月提供完整高血压教学病例一例	<b>20</b>
<b>5.7</b>	每月开展高血压远程会诊一次	<b>20</b>

**注：本标准总分 1000 分，达到 850 分为卓越中心；达到 700 分为示范中心；700 分以下可以申请成为建设单位。**